

WAS IST IGF/KLF?

Individuelle Grundfertigkeiten (IGF) sind allgemeine militärische Fertigkeiten, die jeder Soldat – beginnend ab der Grundausbildung – zu erwerben und ständig zu beherrschen hat. Diese Leistungen werden während der gesamten Dienstzeit abverlangt. Die Voraussetzung für den Erwerb und Erhalt der IGF ist die körperliche Leistungsfähigkeit (KLF).

Seit 2015 ist der Reservistenverband beauftragt, die Ausbildung von Reservisten in diesen Bereichen zu übernehmen. So wollen wir die Bundeswehr noch mehr entlasten und wohnortnah Ausbildungsangebote im Bereich IGF/KLF anbieten.

Das Konzept heißt Ausbildung von Reservisten für Reservisten, dafür brauchen wir Sie!



JETZT **TRAINER**

WERDEN



VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR E. V.
Zeppelinstraße 7 A
53177 Bonn
Telefon: +49 (0) 228-25909-181/182
Mail: resarb.milausb-igf-klf@reservistenverband.de
www.reservistenverband.de

Fotos: Bundeswehr/Schröder; R. Wittern; R_K_B_by_l-vista_pixelio; S. Peters

WERDEN SIE DOSB TRAINER!



**WIR SIND
DIE RESERVE**

HINTERGRUND



Im Rahmen der Ausbildung **Individueller Grundfertigkeiten** und **Körperlicher Leistungsfähigkeit** (IGF/KLF) im Reservistenverband suchen wir motivierte, körperlich belastbare Mitglieder, die eine Ausbildung zum „Übungsleiter C“ (sportartübergreifender Breitensport) absolvieren möchten.

Diese ist erforderlich für die Abnahme folgender Disziplinen:

- Basis-Fitness-Test
- Kleiderschwimmen

VORAUSSETZUNGEN



- Sie sind Mitglied im Reservistenverband.
- Sie sind mindestens 16 Jahre alt.
- Sie verfügen über eine Erste Hilfe-Ausbildung, die nicht älter als zwei Jahre ist.
- Sie stehen nach erfolgreicher Ausbildung für die Abnahme von sportlichen Leistungen bei Veranstaltungen des Reservistenverbandes zur Verfügung.

ABLAUF



- Sie informieren Ihre Geschäftsstelle über die geplante Teilnahme.
- Wir prüfen und genehmigen Ihren Antrag.
- Sie suchen sich wohnortnah einen passenden Zeitraum bei einer Ausbildungseinrichtung des DOSB.
- Wir übernehmen die Kosten und stellen die erforderlichen Haushaltsmittel zur Verfügung.
- Gemeinsam führen wir das Projekt IGF/KLF zu einem dauerhaften Erfolg!