



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

24. Schattenhofener Herbstlauf (Gelände – Lauf) am 08. Oktober 2022

Der Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. führt mit Unterstützung der Reservisten-Kameradschaft Grafing-Ebersberg im Rahmen einer Verbandsveranstaltung am Samstag, 08.10.2022 einen Geländelauf für zivile Teilnehmer rund um Schattenhofen bei Moosach Ldkrs. Ebersberg durch. Der Lauf bietet sich u.a. auch als Vorbereitung für Marathonläufe an.

Die Laufstrecke besteht überwiegend aus Wald-, Feld- und Teerwegen mit leichten Gefälle- und Steigungsstellen.

Streckenlänge: 12 km

Ort: Raum Schattenhofen / Wolfersberg

Start und Ziel: 85665 Schattenhofen bei Moosach, Haager Hof

Startzeiten: Samstag, 08.10.2022; Einzelstart zwischen 8:00 – 10:00 Uhr

Teilnehmer: Alle am Laufsport Interessierten.
Die Mitgliedschaft im Reservistenverband ist **nicht** erforderlich.

Anzug: Sportbekleidung

Ablauf: 12 km Strecke

Die Laufstrecke ist markiert und wird von Kontrollposten beaufsichtigt.
Ein Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.

Startnummern: Ausgabe ab 8:00 Uhr am Meldekopf

Verpflegung: Getränke an Start / Ziel, sowie bei 6, 9, 12 km Posten
Brotzeitstand der RK Grafing – Ebersberg am Start / Ziel

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr, für Unfälle, Schäden und Diebstahl
übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wertung: Die Wertung erfolgt in zwei Wertungsklassen:

Wertungsklasse 1: Einzelläufer, weiblich, 12 km

Wertungsklasse 2: Einzelläufer, männlich, 12 km



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Auszeichnungen: Die ersten drei jeder Wertungsklasse werden mit Medaillen in Gold, Silber und Bronze ausgezeichnet.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Siegerehrung: ca. 12:30 Uhr bei Start / Ziel in Schattenhofen

Startgebühr: wird nicht erhoben; Getränke an den Stationen sind kostenlos.

Leitung: Leutnant d.R. Ullrich Rudelbach

Besonderheit: Jeder Teilnehmer führt eine Mund-Nase-Bedeckung mit.
Die geltenden Hygieneregeln sind zu beachten.

Anmeldung: vorab bis 25.09.2022 ist wünschenswert, kann aber auch notfalls am
Lauftag selbst in Schattenhofen erfolgen

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Fürstenfeldbruck
Fliegerhorst Postfach 1264 / Res
82242 Fürstenfeldbruck

Tel. 08141 44 658
Fax 08141 512 480
e-mail: Fuerstenfeldbruck@reservistenverband.de

Norbert Achatz
Vorsitzender RK Grafing-Ebersberg