



Reservisten - Kameradschaft Grafring - Ebersberg

im Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.

Axel Neuser
1. Vorsitzender
85617 Aßling
Ahornweg 6
Tel./Fax: 0 80 92 - 39 97

23. Schattenhofener Herbstlauf (Gelände – Lauf)

am 10. Oktober 2020

Der Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. führt mit Unterstützung der Reservisten-Kameradschaft Grafring-Ebersberg im Rahmen einer VVag am Samstag, 10.10.2020 einen Geländelauf für zivile Teilnehmer rund um Schattenhofen bei Moosach Ldkrs. Ebersberg durch. Der Lauf bietet sich u.a. auch als Vorbereitung für Marathon- Läufe an.

Die Laufstrecke besteht überwiegend aus Wald-, Feld- und Teerwegen mit leichten Gefälle- und Steigungsstellen.

Streckenlänge: 12 km

Ort: Raum Schattenhofen / Wolfersberg

Start und Ziel: 85665 Schattenhofen bei Moosach, Haager Hof

Startzeiten : Samstag, 10.10.2020; Einzelstart zwischen 8:00 – 10:00 Uhr

Teilnehmer: Alle am Laufsport Interessierten.
Die Mitgliedschaft im Reservistenverband ist **nicht** erforderlich.

Anzug: Sportbekleidung

Ablauf: 12 km Strecke

Die Laufstrecke ist markiert und wird von Kontrollposten beaufsichtigt.
Ein Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.

Startnummern: Ausgabe ab 8:00 Uhr am Meldekopf

Verpflegung: Getränke an Start / Ziel, sowie bei 6, 9, 12 km Posten
Brotzeitstand der RK Grafring – Ebersberg am Start / Ziel

Fortsetzung Ausschreibung Geländelauf am 10.10.2020

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr, für Unfälle, Schäden und Diebstahl übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wertung: Die Wertung erfolgt in zwei Wertungsklassen:

Wertungsklasse 1: Einzelläufer, weiblich, 12 km

Wertungsklasse 2: Einzelläufer, männlich, 12 km

Auszeichnungen: Die ersten drei jeder Wertungsklasse werden mit Medaillen in Gold, Silber und Bronze ausgezeichnet.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Siegerehrung: ca. 12:30 Uhr bei Start / Ziel in Schattenhofen

Startgebühr: wird nicht erhoben; Getränke an den Stationen sind kostenlos.

Leitung: Ulrich Rudelbach, 1. stellv. Vorsitzender Res.-Kam. Grafing-Ebersberg

Besonderheit: Jeder Teilnehmer führt eine Mund-Nase-Bedeckung mit.
Die geltenden Hygieneregeln sind zu beachten.

Anmeldung: vorab bis 28.09.2020 ist wünschenswert, kann aber auch notfalls am
Lauftag selbst in Schattenhofen erfolgen

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Fürstenfeldbruck
Fliegerhorst Postfach 1264 / Res
82242 Fürstenfeldbruck

Tel. 08141 44 658
Fax 08141 512 480
e-mail: Fuerstenfeldbruck@reservistenverband.de

Axel Neuser
Vorsitzender Res.-Kam. Grafing-Ebersberg

