

Leistungsabzeichen der Kreisgruppe Oberpfalz/West

1. Das Leistungsabzeichen kann von jeder militärischen Person und Fördernde Mitglieder der Kreisgruppe Oberpfalz / West erworben werden, bei Erfüllung der vorgegebenen Leistungen.
2. Eine Verleihung Ehrenhalber ist nicht zulässig.
3. Die geforderten Leistungen sind Grundsätzlich in Uniform abzulegen.
Förderer und nicht Eingekleidete Reservisten können in passender Kleidung und Wandertiefel teilnehmen. Keine Sportbekleidung.
4. Die Abnahme der geforderten Leistungen ist nur durch Personen erlaubt welche durch die Kreisvorstandschaft hierzu ermächtigt wurden.
5. Die Abnahme der geforderten Leistungen wird durch Ausschreibung rechtzeitig bekannt gegeben. Sie erfolgt mindestens zweimal Jährlich.
6. Eine Einteilung in Altersklassen erfolgt nicht.
7. Die Übungen müssen in der festgelegten Reihenfolge und an einem Tag geleistet werden.
8. Geforderte Leistungen:
 - a. **25 Wiederholungen Sit up´s in 60 Sekunden.**
 - b. **25 Wiederholungen Liegestütze in 60 Sekunden.**
 - c. **Gepäckmarsch von 12 km mit einem Marschgepäck von 15 kg innerhalb von 120 Minuten.**
9. Auszeichnung, bei bestandener Prüfung wird einen Urkunde und eine Ordensspange verliehen.
Bei einer Wiederholung wird nur noch eine Urkunde mit der jeweiligen Anzahl der Wiederholungen ausgehändigt.
10. Kosten, es wird ein Unkostenbeitrag von 6.- Euro für das Abzeichen erhoben, Urkunden trägt die Kreisgruppe.