

RESUL FOUR DAY MARCH



#R4DM23

18.-21. Mai 2023 – Weltweit!

Der RESUL Four Day March (#R4DM23) ist eine internationale Remote-Marschveranstaltung des finnischen Reservesportverbands RESUL. Wir möchten Euch motivieren, Euch an der frischen Luft zu bewegen und Eure Umgebung zu erkunden – egal wo Ihr wohnt!

Ihr könnt an 1, 2, 3 oder 4 Tagen wandern, marschieren, oder laufen und einzeln oder als Gruppe teilnehmen. Mit jedem Tag, an dem Ihr teilnehmt, sammelt Ihr Kilometer. Die Minimaldistanz innerhalb des Veranstaltungszeitraums sind 10 km. Mehr geht natürlich immer!

Als Erinnerung an Eure zurückgelegte Gesamtdistanz könnt Ihr eine Medaille erwerben. Jährlich verliehene Medaillen-Anstecker zeigen, wie weit Ihr marschiert seid. Patches, Sport-T-Shirts und ein Diplom bieten wir auch an.

Zusammen mit unseren Veranstaltungspartnern verlosen wir unter allen Teilnehmern eine Reihe von Produktpreisen.

Mehr Informationen und Anmeldung auf resulfourdaymarch.fi

Macht mit! Wir freuen uns auf Euch!

Euer RESUL Four Day March Team in Finland



NATO-Produkte
zum #R4DM23
jetzt in unserem
online shop!



R4DM Medaille



R4DM 2023 Patch



R4DM Ukraine Patch

WALKING FOR UKRAINE
Unterstützt die Ukraine.
Kauft unser Spenden-
Patch und T-Shirt.

Wir spenden für Euch
einen Teil des Erlöses an
den Ukraine-Hilfsfonds des
Finnischen Roten Kreuzes.

#r4dm23 resulfourdaymarch.fi

