

Leistungsabzeichen der Kreisgruppe Oberpfalz/West



1. Das Leistungsabzeichen kann von jeder militärischen Person und Fördernde Mitglieder der Kreisgruppe Oberpfalz / West erworben werden, bei Erfüllung der vorgegebenen Leistungen.
2. Eine Verleihung Ehrenhalber ist nicht zulässig.
3. Die geforderten Leistungen sind grundsätzlich in Uniform abzulegen.
Förderer und nicht eingekleidete Reservisten können in passender Kleidung und Wanderstiefel teilnehmen (Keine Sportbekleidung).
4. Die Abnahme der geforderten Leistungen ist nur durch Personen erlaubt, welche durch den Kreisvorstand hierzu ermächtigt wurden.
5. Die Abnahme der geforderten Leistungen wird durch Ausschreibung rechtzeitig bekannt gegeben.
6. Eine Einteilung in Altersklassen erfolgt nicht.
7. Die Übungen müssen in der festgelegten Reihenfolge und an einem Tag geleistet werden.
8. Geforderte Leistungen:
 - a. **25 Wiederholungen Sit-up's in 60 Sekunden.**
 - b. **25 Wiederholungen Liegestütze in 60 Sekunden.**
 - c. **Gepäckmarsch von 12 km mit einem Marschgepäck von 15 kg innerhalb von 120 Minuten.**
9. Auszeichnung
Bei bestandener Prüfung wird eine Urkunde und eine Ordensspange verliehen.
Bei einer Wiederholung wird nur noch eine Urkunde mit der jeweiligen Anzahl der Wiederholungen ausgehändigt.
10. Kosten
Für Mitglieder der KrsGrp Opf-West wird kein Unkostenbeitrag erhoben. Diesen trägt die Kreisgruppe.
Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 6,00 € für das Abzeichen erhoben und ggf. anfallende Portokosten. Die Urkunde trägt die KrsGrp.